

Projekt: VODA TEČE, NIČ NE REČE

1. Raziskovalna naloga: Katero vodo po navadi piješ za žejo?

A) Preglednica

VRSTA VODE	število učencev 4. b	število staršev
vodo iz pipe	17	14
ustekleničeno vodo brez okusa	1	1
ustekleničeno vodo z okusom	1	0

B) Stolpični prikaz

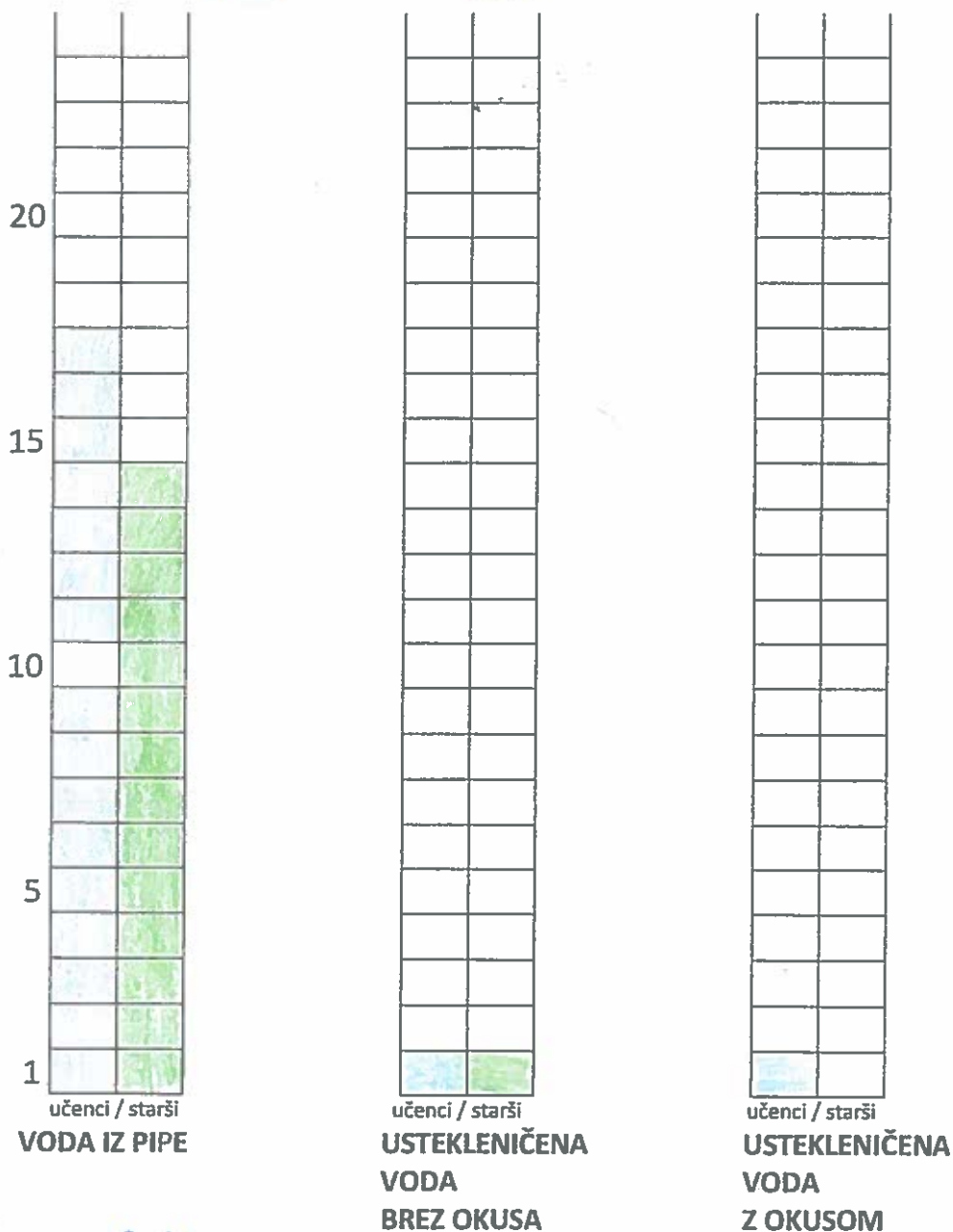
Legenda:



= 1 učenec



= 1 starš (oče ali mama)



Ugotovitev:

Večina učencev in staršev pije vodo iz pipe. Voda iz pipe je sveža. Ustekleničena voda - odpadna embalaža.

Projekt: VODA TEČE, NIČ NE REČE

2. Raziskovalna naloga: Koliko vode popijem dnevno?

A) Preglednica

KOLIČINA POPITE VODE	število učencev 4. b
manj kot 1 liter vode	7
od 1 do 2 litra vode	9
več kot 2 litra vode	3

B) Vrstični prikaz

 = 1 učenec

MANJ KOT 1 LITER																				
1 DO 2 LITRA																				
VEČ KOT 2 LITRA																				

Ugotovitev: Največ učencev spije več kot 1l vode na dan.
Voda nima kalorij, sladkorja in drugih dodatkov,
zato je dobra za telo in zobe.

Zanimivosti

* **Dehidracija** je stanje, ki se pojavi, ko v telo vneseš premalo vode. Ali veš, da mora vsak od nas na dan spiti od 6 do 8 kozarcev vode? Če ne pijemo dovolj, postanemo žejni in utrujeni. Se spomniš kakšne rastlinice, ki ni dobila dovolj vode in je počasi venela in hiralna – no, to se lahko zgodi tudi nam. Voda je najpomembnejša za naše življenje, brez nje ni življenja!



* Človeško telo je od 60 do 70 % sestavljeno iz vode, medtem ko je telo dojenčka iz približno 80 % vode.



* Vodo pijte za zdravje po požirkih, enakomerno čez ves dan.