

## Projekt: VODA TEČE, NIČ NE REČE

1. Raziskovalna naloga: Katero vodo po navadi piješ za žejo?

A) Preglednica

VRSTA VODE	število učencev 4. c	število staršev
vodo iz pipe	18	14
ustekleničeno vodo brez okusa	0	2
ustekleničeno vodo z okusom	3	0

B) Stolpični prikaz

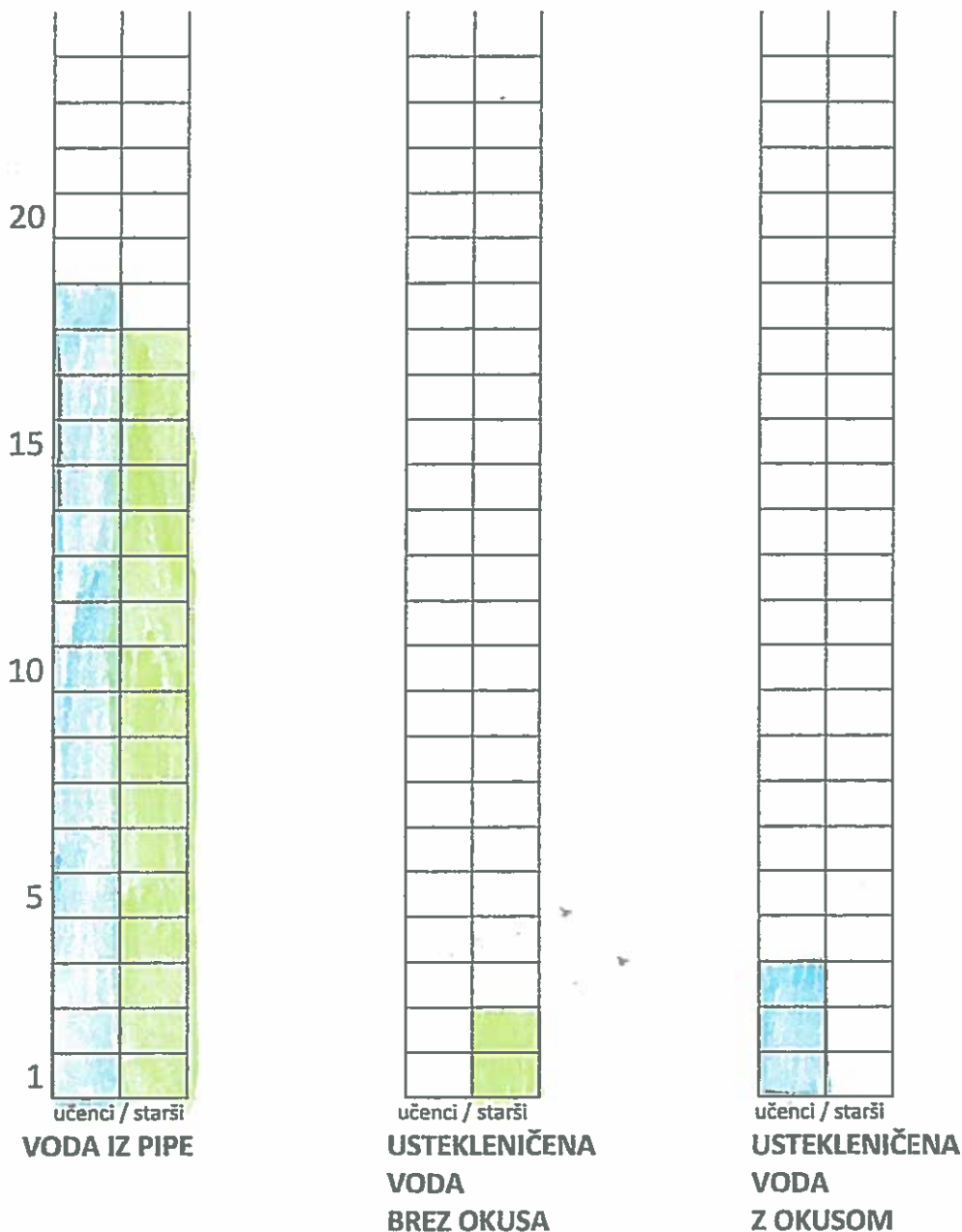
Legenda:



= 1 učenec



= 1 starš (oče ali mama)



Ugotovitev: Večina učencev in staršev pije vodo iz pipe.  
Voda, ki priteče iz pipe je sveža in bogata  
z kisikom.


## Projekt: VODA TEČE, NIČ NE REČE

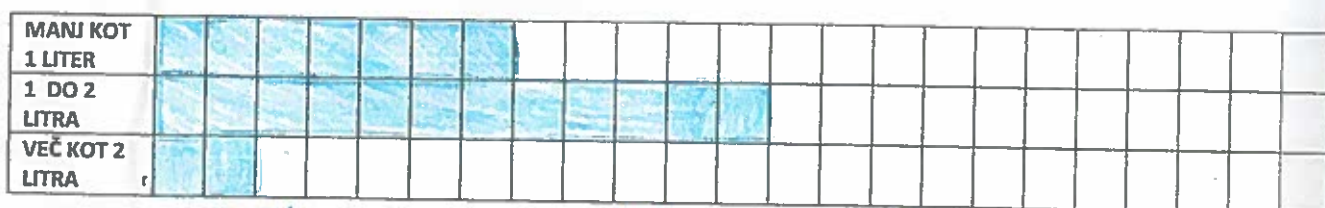
### 2. Raziskovalna naloga: Koliko vode popijem dnevno?

#### A) Preglednica

KOLIČINA POPITE VODE	število učencev 4. c
manj kot 1 liter vode	7
od 1 do 2 litra vode	12
več kot 2 litra vode	2

#### B) Vrstični prikaz

 = 1 učenec



Ugotovitev: *Voda nam najbolj odraja. Nima sladkorja, kalorij in drugih dodatkov, zato je dobra za telo in kate. Pijemo hladno vodo, ne mrzlo.*

#### Zanimivosti

\* **Dehidracija** je stanje, ki se pojavi, ko v telo vneseš premalo vode. Ali veš, da mora vsak od nas na dan spiti od 6 do 8 kozarcev vode? Če ne pijemo dovolj, postanemo žejni in utrujeni. Se spomniš kakšne rastlinice, ki ni dobila dovolj vode in je počasi venela in hirala – no, to se lahko zgodi tudi nam. Voda je najpomembnejša za naše življenje, brez nje ni življenja!

\* Človeško telo je od 60 do 70 % sestavljeno iz vode, medtem ko je telo dojenčka iz približno 80 % vode.

\* Vodo pijte za zdravje po požirkih, enakomerno čez ves dan.

