

1. Raziskovalna naloga: Katero vodo po navadi piješ za žejo?

A) Preglednica

VRSTA VODE	število učencev 4. d = 15	število staršev 15
vodo iz pipe	15	15
ustekleničeno vodo brez okusa	0	0
ustekleničeno vodo z okusom	0	0

B) Stolpični prikaz

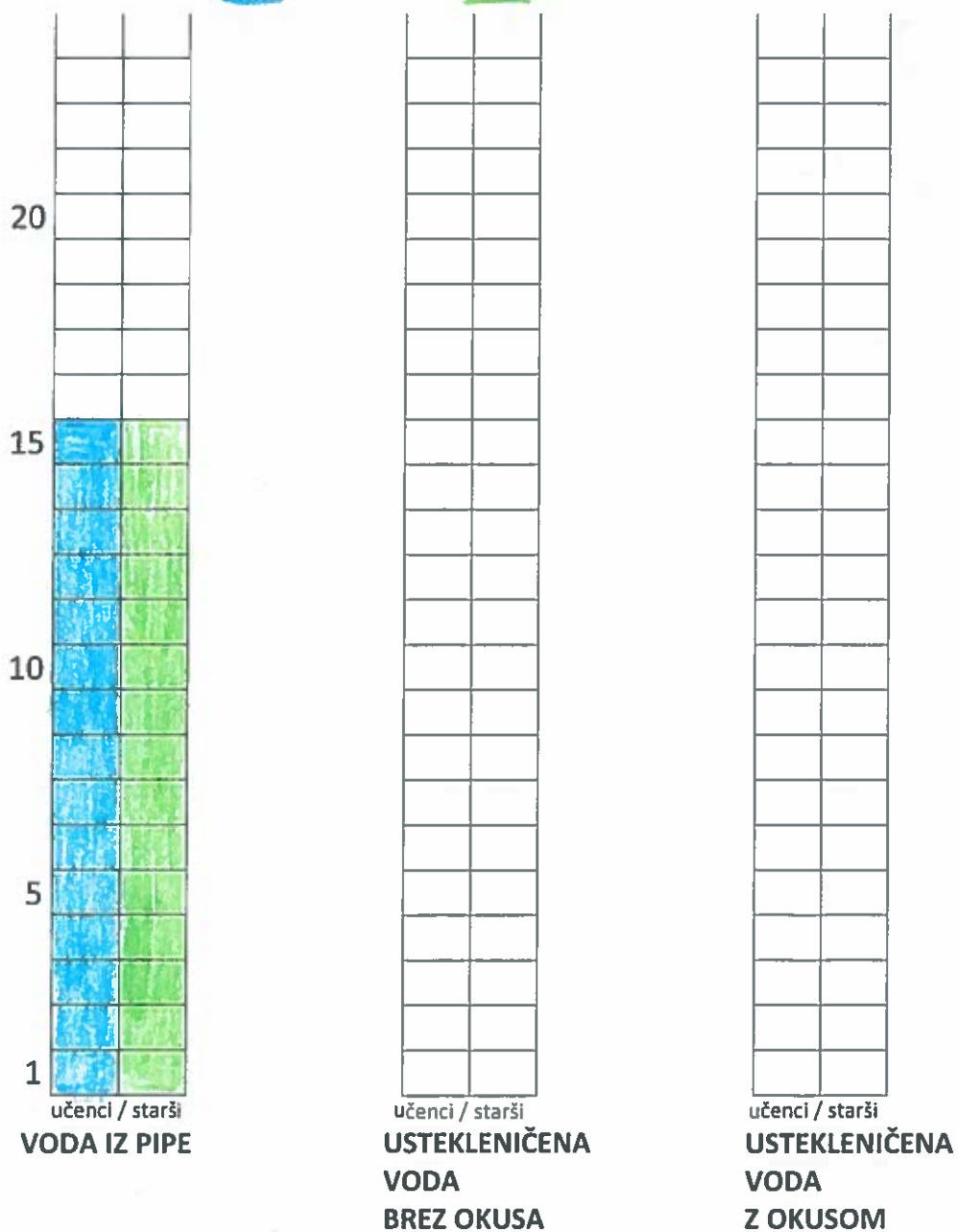
Legenda:



= 1 učenec



= 1 starš (oče ali mama)



2

Ugotovitev: Učenci in starši najpogosteje za rešo
pijejo vodo iz pipe. Pijemo vodo iz vodovodnega
omrežja. Naša voda je zelo kvalitetna (zdrava), ker
izvir Kamnišček, ki napaja naše vodovodno omrežje
izvira v neonesnaženih gozdnih tleh.

Projekt: VODA TEČE, NIČ NE REČE

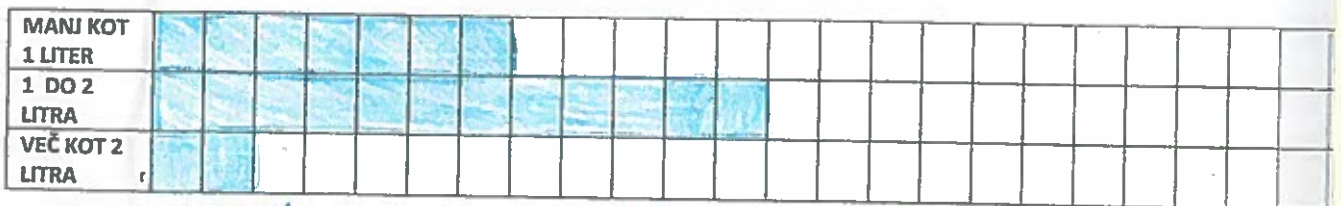
2. Raziskovalna naloga: Koliko vode popijem dnevno?

A) Preglednica

KOLIČINA POPITE VODE	število učencev 4. c
manj kot 1 liter vode	7
od 1 do 2 litra vode	12
več kot 2 litra vode	2

B) Vrstični prikaz

= 1 učenec



Ugotovitev: *Voda nam najbolj odraja. Nima sladkorja, kalorij in drugih dodatkov, zato je dobra za telo in kožo. Pijemo hladno vodo, ne mrzlo.*

Zanimivosti

* **Dehidracija** je stanje, ki se pojavi, ko v telo vneseš premalo vode. Ali veš, da mora vsak od nas na dan spiti od 6 do 8 kozarcev vode? Če ne pijemo dovolj, postanemo žejni in utrujeni. Se spomniš kakšne rastlinice, ki ni dobila dovolj vode in je počasi venela in hiralala – no, to se lahko zgodi tudi nam. Voda je najpomembnejša za naše življenje, brez nje ni življenja!

* Človeško telo je od 60 do 70 % sestavljeno iz vode, medtem ko je telo dojenčka iz približno 80 % vode.

* Vodo pijte za zdravje po požirkih, enakomerno čez ves dan.

