


Projekt: VODA TEČE, NIČ NE REČE

2. Raziskovalna naloga: Koliko vode popijem dnevno?

A) Preglednica

KOLIČINA POPITE VODE	število učencev 4. c
manj kot 1 liter vode	
od 1 do 2 litra vode	
več kot 2 litra vode	

B) Vrstični prikaz

 = 1 učenec

MANJ KOT 1 LITER																					
1 DO 2 LITRA																					
VEČ KOT 2 LITRA																					

Ugotovitev: _____

Zanimivosti

* **Dehidracija** je stanje, ki se pojavi, ko v telo vneseš premalo vode. Ali veš, da mora vsak od nas na dan spiti od 6 do 8 kozarcev vode? Če ne pijemo dovolj, postanemo žejni in utrujeni. Se spomniš kakšne rastlinice, ki ni dobila dovolj vode in je počasi venela in hiralala – no, to se lahko zgodi tudi nam. **Voda je najpomembnejša za naše življenje, brez nje ni življenja!**

* **Človeško telo** je od 60 do 70 % sestavljeno iz vode, medtem ko je telo dojenčka iz približno 80 % vode.

* **Vodo pijte za zdravje po požirkih, enakomerno čez ves dan.**

